SEJOUR RANDONNÉE CENTRE PORTUGAL 2025

8 JOURS / 7 NUITS

DU 19 AU 26 SEPTEMBRE 2025

Grâce à un climat agréable tout au long de l'année, marcher au Portugal est une des meilleures façons de découvrir des recoins qu'il ne vous serait pas possible de connaître autrement. Ce séjour randonnée vous est proposé au cœur de ce petit pays. Vous serez hébergés dans le centre de la ville d'Anadia, dans un hôtel entouré de vignobles. Cette région est reconnue pour ses fameux vins rouges, blancs et mousseux et pour sa gastronomie dont le fameux Leitão à Bairrada (porcelet grillé). Vous rayonnerez ainsi en étoile autour d'**Anadia** pour découvrir en cheminant les richesses du centre du Portugal.

Le **Bois du Bussaco** vous invitera à découvrir sa botanique magnifique. **La Serra de Sico**, qui divise les bassins du Nabão et du Soure est un témoignage vivant de l'ancienne histoire de la région, offrant de nombreux vestiges archéologiques d'importance, à travers de vastes forêts de chênes. Les étonnantes Buracas vous dévoileront leurs mystères géologiques tandis que la **Ria d'Aveiro** qui est la plus grande zone humide de cette région du Portugal ravira les amateurs d'ornithologie ! Une journée sera consacrée à **Porto** que vous parcourrez à pied de manière à profiter de ses petites rues chargées d'histoire et de nostalgie.

L'air frais de la Serra do Caramulo est le meilleur que la nature a à vous offrir. Située dans la zone de transition entre la région de la Beira Alta et la Beira Litoral, la serra combine forêts denses, zones de broussailles, petits cours d'eau cristalline et petites cascades. La Serra da Lousã, habitat de cerfs, de sangliers et de chevreuils, recèle encore des villages de schiste où vous trouverez une tranquillité que vous pensiez certainement révolue.

Ce voyage en avion avec un vol direct Nantes-Porto, vous permettra de randonner chaque jour dans des lieux bucoliques, à l'écart des grands centres touristiques et correspondra à tous ceux qui aiment une nature authentique, des rencontres humaines et un patrimoine encore préservé…

Voyages Coopératifs

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 **LORIENT / NANTES / PORTO/ANADIA**
Vendredi 19 Septembre

En début d'après-midi, départ de Lorient pour l'aéroport de Nantes. Assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol à destination de Porto à 18h05*. Arrivée à Porto à 18h10*(heure locale / -1h par rapport à la France). Accueil par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel, situé à Anadia.

Jour 2 **LUSO/PARC DU BUÇACO**
Samedi 20 Septembre **15 km/4h-5h**

Départ vers la municipalité voisine de **Luso**, située au pied de la chaîne de montagnes Buçaco. La ville est connue pour ses thermes, réputés pour le traitement des problèmes rénaux et de la peau. La source de São João, située dans la zone noble du village, est un arrêt obligatoire, que ce soit pour boire de l'eau ou tout simplement pour apprécier les toits de tuiles qui l'entourent en écoutant l'histoire des «Burriqueiros». Continuation vers la **forêt nationale de Buçaco**. Ce véritable jardin botanique dénombre près de 700 espèces natives et exotiques. En son coeur, se cache un palais romantique néo-manuélin, transformé en hôtel de luxe. Plusieurs petits temples et chapelles de pénitence jalonnent les bois, ajoutés aux nombreux lacs et aux grandes croix de pierre, l'ensemble créant une ambiance magique. Déjeuner sous forme de panier-repas. Du **mirador de Cruz Alta** vous pourrez observer la beauté fascinante de la montagne, d'où se détachent des lieux comme le Vale dos Fetos et la Fonte Fria. Retour à l'hôtel en fin de journée, pour le diner et la nuit.

Jour 3 **SERRA DO SICO/BURACAS DE CASMILO**
Dimanche 21 Septembre **16km/5-6h**

Cette fois, nous partirons vers les terres de Sicó pour rencontrer les célèbres "**Buracas" (trous) de Casmilo**. Après environ 45 minutes de route, nous découvrirons les buracas. Ces formations géologiques sont issues de l'effondrement d'une grande grotte, des tunnels se sont alors trouvés à découvert, formant plusieurs trous dans la pente abrupte de la montagne. Le long de ce circuit, la beauté sauvage de la vallée contraste avec la présence de troupeaux et de champs délimités par des murs en pierre calcaire. Ce parcours est une agréable leçon de géomorphologie qui vous mènera des paysages karstiques, des champs de lapiás aux pentes peuplées d'espèces méditerranéennes et aux zones dépressives cultivées de maïs, de légumes et d'oliviers. Nous passerons également auprès des ruines romaines de Conímbriga dont les mosaïques très bien conservées, comptent parmi les plus belles de toute la péninsule Ibérique. Retour à l'hôtel pour le diner et la nuit.

Jour 4 **RIA D'AVEIRO**
Lundi 22 Septembre **14km /5 h**

Départ vers l'un des plus grand lagon naturel de la péninsule ibérique, situé près d'Aveiro, à une vingtaine de kilomètres de l'hôtel. La **Ria de Aveiro** s'est formée à partir du XVIème siècle, lorsque la mer s'est retirée dans sa ligne, laissant plus de 11 000 hectares de cordons littoraux qui forment une lagune côtière. Aujourd'hui, c'est un véritable réseau de canaux et d'îles qui vaut à la ville d'Aveiro le surnom de « Venise du Portugal ». C'est une région très riche en faune, flore et espèces aquatiques, beaucoup sont des écosystèmes et des espèces protégées. Ce lieu privilégié pour une explosion de vie naturelle est désormais protégée au sein du réseau NATURA 2000. Le chemin de randonnée passe au coeur de ces espaces naturels et à proximité de zones humides, bordées de roseaux et de *bunho*. L'occasion pour le marcheur attentif de faire quelques observations ornithologiques de héron cendré, milan, aigle, martin-pêcheur, échassiers... Déjeuner tiré du sac en cours de randonnée.

A la fin fin du parcours, visite de la belle ville d'**Aveiro** traversée par des canaux enjambés par de petits ponts courbés et dont les rues sont bordées de beaux édifices de style Art Nouveau. Les lieux sont aussi réputés pour les *moliceiros*, bateaux typiques et colorés qui voguent dans la lagune d'eau salée. **Dégustation des "ovos moles"**, une pâtisserie typique de la région. Retour à l'hôtel pour le dîner et le nuit.

Jour 5 **PORTO**
Mardi 23 Septembre **10 km /4h**

Départ en direction de **Porto**, centre névralgique du nord du Portugal. Il s'agit de la deuxième plus grande ville du pays mais également celle qui lui a donné son nom. Le centre historique de Porto a été déclaré Patrimoine mondial par l'UNESCO depuis 1996, ce qui donne une idée de l'architecture incroyable de cette cité. La ville regorge d'impressionnants bâtiments des XVIIIème et XIXème siècles, de murailles médiévales, d'étincelantes églises baroques et d'une myriade de rues pavées. Sa grande tradition commerciale, centrée notamment sur la vente de ses vins au XVIIème contribua à la prospérité de la ville. Déjeuner en cours de visite dans un restaurant typique. Visite de l'église de St Francisco, construite au XIVème siècle dont l'intérieur est recouvert d'or. C'est l'un des exemples les plus remarquables du baroque portugais et sans doute la plus belle église de la ville de Porto. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 6 **SERRA DE CARAMULO**
Mercredi 24 Septembre **13km /5h**

Le matin, après environ 45 minutes de route, vous rejoindrez les sentiers pédestres de la **Serra do Caramulo**. Accompagnés par un guide de montagne, vous aurez la possibilité de passer dans des villages de montagne pittoresques qui préservent les coutumes et les traditions anciennes. Vous apprécierez les paysages magnifiques, tout en vous laissant enchanter par les histoires et la culture de la région. Déjeuner sous forme de panier-repas. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 7 **SERRA DA LOUSÃ**
Jeudi 25 Septembre **15 km/ 6 h**

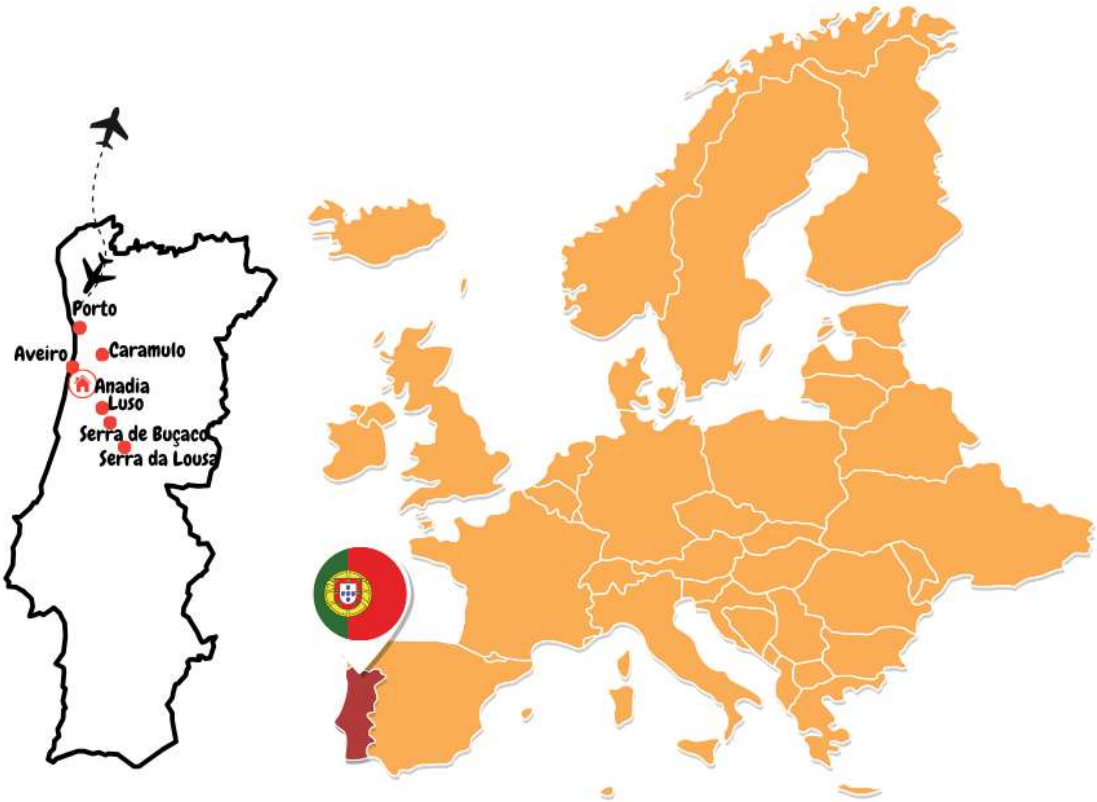
Après environ 1h de route, nous commencerons notre marche sur des chemins empierrés passant à travers des villages montagnards de la **Serra Lousã**. Les gens qui y vivaient ont été, jusqu'à la révolution des transports, isolés du reste de la population, permettant ainsi l'existence d'activités et de coutumes différentes. Ainsi l'économie montagnarde a été dominée par les bergers, les agriculteurs et aussi par la production de charbon. Ces lieux de vie ont progressivement été abandonnés par la population cherchant des meilleures conditions de vie, d'autant plus qu'au milieu du XIXème siècle, ce milieu montagnard a perdu l'une des bases de son alimentation et de son économie avec la surmortalité des châtaigniers. Déjeuner en cours de randonnée sous forme de panier -repas. Avec une certaine précaution et beaucoup de silence, nous pourrons apercevoir quelques chevreuils et observer des oiseaux. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 8 **ANADIA/PORTO/NANTES/LORIENT**
Vendredi 26 Septembre

Petit déjeuner, matinée et déjeuner libres pour profiter à votre guise d'Anadia : Balade au cœur des vignes, visite du musée du vin ou de la station de sources d'eau thermale et minérale…

Vers 15h, transfert à l'aéroport de Porto. Assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement pour le vol de 19H30. Dîner libre à l'aéroport. Arrivée à Nantes à 22h15, puis transfert en car vers Lorient.

Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.



Ce programme ne présente pas de difficultés techniques particulières mais nécessite une bonne condition physique et une habitude de la randonnée. Durée des étapes : 3/6 heures de marche par jour avec un dénivelé +/- moyen de 500m.

Séjour RANDONNÉE Portugal centre 2025

8 JOURS / 7 NUITS

NOTRE PRIX COMPREND

Le transport en car de Lorient à l'aéroport de Nantes (aller-retour)
Le transport aérien aller-retour Nantes-Porto avec la compagnie Transavia (tarifs et horaires sous réserve de confirmation par la compagnie, les vols n'étant pas encore ouverts)
L'hébergement en hôtel 3* (base chambre double)
La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 (paniers-repas pour les déjeuners)
Les boissons (eau minérale et ¼ de vin aux dîners et eau minérale pour les pique-niques
Les transports sur place en autocar (normes locales)
Les services d'un guide de randonnée local francophone pendant tout le séjour
Les taxes d'aéroport (modifiables jusqu'à l'émission des billets)
Les taxes de séjour

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le supplément chambre individuelle : 175 euros
Les services d'un accompagnateur au départ de Bretagne
Les visites en option ou non mentionnées au programme
Les dépenses personnelles
Les pourboires
L'assurance annulation : 58 euros

TARIF

1845€ (base 15 payants)
1695 € (BASE 20 payants)
Taille minimale du groupe : 10 personnes (prix : 1915 €)

Modalités DE PARTICIPATION

Versement : 550€ à l'inscription, 550 € à régler pour le 16 juin et le solde 21 jours avant le départ
FORMALITES : carte d'identité ou passeport en cours de validité – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages Coopératifs

Association de tourisme IM056120015
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29
info@voyagescooperatifs.com
www.voyagescooperatifs.com